

Centre Cívic Trinitat Vella

DONES D'ART CARNESTOLTES MES + MENUT ANIVERSARI

Gener a març 2020

Trinitat Vella



Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

QUI SOM	4
NORMATIVA TALLERS	4
INSCRIPCIONS	4
TALLERS DEL CÍVIC	5
TALLERS VOLUNTARIS	9
TALLERS D'ENTITATS I SERVEIS	10
CALENDARI CULTURAL!	12
EXPOSICIONS DINÀMIQUES	15
ESPECTACLES INFANTILS	17
CONCERTS	17

EL TRAPEZI DEL CÍVIC	18
EL MES MÉS MENUT	18
DONES D'ART	19
CALENDARI FESTIU	20
CAVALCADA DE REIS	20
7È ANIVERSARI DE L' ESPAI VIA BARCINO	20
FESTA DE LES DONES DE LA TRINITAT VELLA	20
QUINZENA DAURADA	20
CARNESTOLTES	21

NOU

NOVETAT

!

DESTACAT

JOV

JOVES

INF

INFANTIL

EDEN

PROJECTE EDEN

Benvenydes i benvenyuts,

Ha començat un any nou i és el moment de marcar-se bons propòsits per fer-los realitat durant l'any 2020.

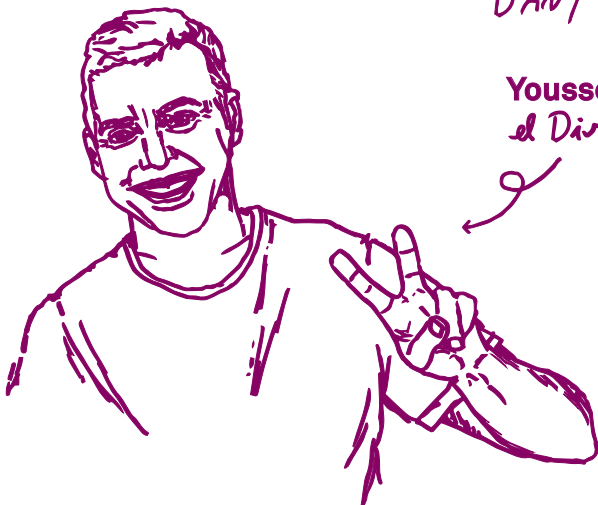
Acostumem a fer una llista immensa, però, per desgràcia molts cops l'abandonem abans de completar-la.

Si no vals que això et passi, presta atenció a l'agenda que tens entre mans! Està plena de grans plans!

Esport, natura, àpat, cultura...

BONA ENTRADA
D'ANY 2020!

Youssef Sultan
el Dire.



Agenda Hivern '20

QUI SOM

El Centre Cívic Trinitat Vella consta de dos espais: l'Espai Foradada, situat al carrer de la Foradada, 36; i l'Espai Via Barcino, ubicat al número 75 de la Via de Bàrcino. Us oferim una ampla gama de tallers, activitats i cicles culturals adreçats als veïns i veïnes del barri, els quintaforquins i les quintaforquines, de tot Sant Andreu i de la ciutat de Barcelona.

NORMATIVA TALLERS / INFORMACIÓ PRÀCTICA

INSCRIPCIONS

**INSCRIU-TE ALS TALLERS D' HIVERN
A PARTIR DEL 16 DE DESEMBRE,
DE 10 A 14 H I DE 16 A 20 H, INCLÒS DISSABTES,
FINS A L'11 DE GENER.**

**ELS TALLERS COMENCEN LA SETMANA DEL 20 DE GENER,
I S'ACABEN LA SETMANA DEL 27 DE MARÇ
(10 SESSIONS DEPENDENT DELS DIES FESTIUS)**

Per a qualsevol dubte o informació, adreça't presencialment a qualsevol dels dos espais.

Una vegada començats els tallers no es retornarà cap import. La reserva de plaça es farà efectiva en el moment del pagament. **El pagament de les quotes es farà exclusivament on-line a través de la web o amb targeta** a l'Espai Foradada i a l'Espai Via Barcino. **L'últim dia de devolucions serà el 30 de gener.**

Bonificacions:

- 50% dte. Per a persones aturades
- 15% dte. Per a famílies nombroses o monoparentals
- 50% dte. Per a persones amb grau de diversitat funcional entre el 33% i 64%
- 75% dte. Per a persones amb grau de diversitat funcional igual o superior al 65%
- 70% dte. Per a persones perceptores de la Renda Mínima

Caldrà acreditar les bonificacions amb la documentació pertinent en el moment de la inscripció.

Més informació a: ccivics.bcn.cat/trinitatvella o al mateix Centre Cívic (Carrer de la Foradada, 36 i Via de Bàrcino,75).

Tallers del Cívic

INFANTILS

MINI CHEF (de 6 a 11 anys)

Dilluns o dimarts

De 17.30 a 19 h

Espai Foradada

**Preu: 29,94 € (10 sessions)
+ 10 € d'ingredients**

Tallerista: Gemma Castro

Vols aprendre a cuinar? Si tens entre 6 i 11 anys, apunta't! Receptes senzilles, creatives i sanes... que t'ho podràs emportar a casa!

Els ingredients es paguen el primer dia de classe. Cal portar davantal i carmanyola.

DANSA CLÀSSICA-JAZZ (de 6 a 11 anys)

Dilluns de 17.30 a 19 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 29,94 € (10 sessions)

Tallerista: Paula Valderrey

Dansa clàssica amb fusió de jazz. Aprèn a treballar les diverses parts del cos de manera armònica i equilibrada. Millora la psicomotricitat i la comprensió musical a través de la dansa!

SKATE (a partir de 6 anys)

Dimecres i divendres

De 17.30 a 19.30 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: Gratuït

**Organitza: Pla de Barris,
Los Planos Skate Plaza i
Facta non Verba**

**Col·labora: Centre Cívic
Trinitat Vella i SDJ**

Uneix-te al grup de skating del barri! Vine amb el teu skate i aprendràs les tècniques i els millors trucs per convertir-te en un autèntic expert. Ens desplaçarem a les pistes de Baró de Viver un dimecres cada dues setmanes.

ART ATTACK (de 7 a 11 anys)

Dijous de 17.30 a 19 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 29,94 € (10 sessions)

Tallerista: Montse Mehling

Crea, dibuixa, pinta... Juga amb les textures i els colors deixant volar la teva imaginació! Descobreix el teu talent i diverteix-te!

JOVES

TEATRE I ARTS ESCÈNIQUES (de 12 a 18 anys)

Dimarts de 18.30 a 20 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït (10 sessions)

Organitza: CC Trinitat Vella

Tallerista: María Andino

T'agrada imaginar-te situacions? Canviar de personalitat? Et diverteixes imitant? Apunta't al taller de teatre i demostra a tothom el teu talent. T'estem esperant!

PELUQUITAS (de 12 a 18 anys)

Dimecres de 18 a 20 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït (10 sessions)

**Organitza: CC Trinitat Vella
i Servei de Dinamització
Juvenil de Trinitat Vella**

Busquem passar-nos-ho bé mentre compartim les nostres experiències, traïem profit de les nostres qualitats i aprenem. La nostra metodologia es basa en crear un espai de cures on totes les persones del grup se sentin còmodes i acceptades.

+info: pàg 10

IOGA RESTAURATIU I MEDITACIÓ

Dilluns de 19.30 a 21 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 48,28 € (10 sessions)

Tallerista: Marina Palop

El ioga, la respiració i el moviment conscient ajuden a recuperar la mobilitat, la força i l'elasticitat d'una manera suau i respectuosa amb el cos. Vine a trobar el teu equilibri personal i amb el teu entorn. I relaxa't, meditant...

BALLS DE SALÓ MÉS SALSA I BACHATA

Dilluns de 19 a 20.30 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: 48,28 € (10 sessions)

**Tallerista: Jose Camello
"El Cartero"**

T'agrada ballar? Aquest trimestre podràs tornar a ballar diverses disciplines com els balls de saló, la salsa, la bachata... No t'ho pensis més i vine amb parella a gaudir de la dansa!

TAI-TXI

Dijous de 10 a 11 h

Espai Foradada

Preu: 19,96 € (10 sessions)

Tallerista: Fabienne Boyer

Disciplina marcial en la qual s'aprèn a canalitzar l'energia, millorar la respiració i desenvolupar el to muscular a través de moviments lents i respiració realitzats de forma contínua.

IOGA DINÀMIC

Dijous de 19.30 a 21 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 48,28 € (10 sessions)

Tallerista: Marina Palop

Amb la combinació de postures, respiració, treball energètic i concentració, aconseguiràs un estat meditatiu, on poder connectar amb la teva pau interior i el teu autèntic ser. Ioga més intens que el restauratiu.

*Cal portar roba còmoda, un coixí, mocador o tovallola.

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Divendres de 18.15 a 19.15 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 32,19 € (10 sessions)

Tallerista: Laura Escabias

Treballa el sòl pelvià, les abdominals profundes, redueix dolors d'esquena i millora la teva postura corporal amb aquesta tècnica hipopressiva.

*Cal portar roba còmoda, un coixí (opcional) i tovallola.

BOLLYWOOD

Divendres de 19 a 20.30 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: 48,28 € (10 sessions)

Tallerista: Mónica Serrano

Una dansa alegre, energètica i sensual que t'atraparà i no podràs deixar de ballar. Treballaràs coreografies musicals en grup. Activa el teu cos amb elegància i diversió!

GIMNÀSTICA DE GENT GRAN (CAP)

NOU

Dilluns i dimecres

De 16.15 a 17.15 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït

Tallerista: Marina Palop

Mou el cos i recupera la vitalitat! Amb aquest taller estaràs desitjant de sortir de casa.

RECURSOS I CREATIVITAT

TÈCNICA VOCAL (a partir de 12 anys)

NOU

Dimecres de 18 a 19.30 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 29,95 € (10 sessions)

Tallerista: Urpi Barco

Sempre t'ha agradat cantar però per alguna raó no t'hi has llençat? Aprendre's els coneixements bàsics de la tècnica del cant, a desbloquejar-te i a descobrir la teva veu per tal que cantar esdevingui un autèntic plaer. No cal experiència.

DOMINA LA TEVA MÀQUINA DE COSIR

Dijous de 18 a 20 h

Lloc: Espai Vía Barcino

Preu: 39,93 € (10 sessions)

Tallerista: Berta Arnaiz

Treu la pols a la màquina de cosir i vine a treure-li partit! Aprendre'm diferents funcions de la màquina tot fent projectes útils i creatius.

ESPAI DE CRIANÇA

Dimarts i dijous de 10 a 13 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït (20 sessions)

Tallerista Rocío Gómez

Espai de trobada on les famílies podran intercanviar experiències, temes d'estimulació motriu i cognitiva, xerrades de caire formatiu i tallers. Creem una xarxa compartida a la Trinitat Vella per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

ESPORT I NATURA

EXCURSIONS AMB SENDERISME TRINITAT VELLA

Descobreix els beneficis de l'esport caminant amb companyia i guanyant salut!

Sortides: dissabtes 4 de gener, 8 de febrer i 29 de febrer

Briefing: dijous 2 de gener, dimecres 5 de febrer i 26 de febrer a les 19 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït (3 sessions)

Cada inscrit haurà d'assumir el cost del transport

Tallerista: Àngel Sevilla

Nivell: fàcil, sortides de tot el dia.

- Dissabte 4 de gener - Pujada al Tagamanent.
- Dissabte 8 de febrer - Bufadors de Bebié.
- Dissabte 29 de febrer - Castell de Popa.

MAPA BCN+SOSTENIBLE: CORREDOR VERD ZONA NORD

Dijous 6 de febrer d' 11 a 12.30 h

Punt de trobada: Llosa de Trinitat Vella

Preu: gratuït

Organitza: Aula Ambiental Sant Andreu

Seguirem un itinerari del Mapa Barcelona + Sostenible que ens ajudarà a conèixer els diversos espais verds que afavoreixen la biodiversitat i actuen com a elements del Corredor Verd Zona Nord.

V PASSEJEM PEL RIU BESÒS

Diumenge 16 de febrer de 10 a 13 h

Punt de trobada: Llosa de Trinitat Vella

Preu: gratuït

Organitza: Aula Ambiental Sant Andreu

Coorganitza: Fundació APIP-CAM, el Servei d'Interculturalitat, el Servei de Salut Mental d'Adults Sant Andreu.

Redescobrirem l'entorn natural del riu Besòs per acostar-nos una mica més a aquest indret tan proper com desconegut pels nostres barris. Cada edició és diferent, vine a descobrir què aprendrem aquest cop!

TALLERS INTENSIVS / XERRADES

I

TALLER DE PORTEIG

**Dimarts 11 de febrer a les 10 h i
dissabte 29 de febrer a les 12 h**

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït

Has vist a pares portant a bebès en motxilles, fulards, bandoleres, i has sentit que tu també vols tenir el bebè aprop del teu cos? T'han regalat un portabebès i no saps utilitzar-ho? Has provat de fer servir un portabebès però no us resultava còmode a tu, al bebè, o a tots dos? Una assessora et donarà totes aquestes claus.

ORGANITZA LA TEVA VIDA I EL TEU ARMARI AMB EL MÈTODE MARIE KONDO™

Dimecres 11, 18 i 25 de març a les 17.30 h

Lloc: Espai Vía Barcino

Preu: gratuït (3 sessions)

Tallerista: Luíze Ratniece

Necessites més espai al teu armari? No trobes mai el jersei que tan t'agrada? Aprèn a organitzar-te de la mà de la primera consultora certificada del mètode Marie Kondo a Catalunya que fusiona el mindfulness i la sostenibilitat.

- 11 de març: 1a sessió (2h): Ordenar com un reinici. Les bases del Mètode KonMari™
- 18 de març: 2a sessió (3h): Taller de visió de l'armari
- 25 de març: sessió oberta d'intercanvi de roba.

+info: pàg 18

TALLER DE MÀGIA PER A INFANTS (de 3 a 12 anys)

INF

Dissabte 8 de febrer

A les 11 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït

Menors de 6 anys hauràn d'anar acompanyades d'1 adult

Aprendrem a fer jocs amb materials com cartes, cordes, escuradents, papers, cintes, capsetes,... Si teniu ganes d'aprendre màgia i passar-ho molt bé, apunteu-vos!!!

TALLER DE REPARACIÓ DE PETITS ELECTRODOMÈSTICS

Dissabte 11 de gener a les 10 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït

Dins del "Mercadillo d'intercanvi & Repair Café" trobarem aquest taller impartit per Restarters i Solidança. Vine a reparar el teu petit electrodomèstic amb els millors experts en la matèria.

SHOWROOM DE REPARACIONS BÀSIQUES I MANTENIMENT DE MÒBILS I TAULETES

Dissabte 11 de gener a les 12 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït

Una mostra que ens ofereix el "Mercadillo d'intercanvi & Repair Café" per a observar com allargar la vida útil dels nostres smartphones.

A LA CUINA!

ENTRANTS PER SORPRENDRE!

Dimarts 14 de gener

De 19 a 21 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 5 € d'ingredients

Un taller dedicat a preparar entrants amb el que quedareu d'Estrella Michelin amb el vostres propers convidats! No us el perdeu!

DONUTS PERSONALITZATS (de 6 a 11 anys)

INF

Dissabte 1 de febrer

D' 11 a 12.30 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 3 € d'ingredients

Arriba el carnaval i preparem les disfresses, però... I si també disfressem el menjar? Vine a preparar donuts amb el teu estil personal! Serà un donuts fantasma? Un donuts bruixa? O potser un donuts abella?

CALÇOTADA + SALSA ROMESCO CASERA

Dissabte 14 de març

D' 12 a 14 h

Lloc: Barbacoes de la Guingueta Bella

Preu: 5 € d'ingredients

Us proposem fer una calçotada a les barbacoes de la Guingueta Bella, on aprendreu com es fa la veritable salsa romesco i gaudireu d'una bona calçotada a l'aire lliure!

Tallers Voluntaris

Els tallers voluntaris són gratuïts i estan subjectes a la disponibilitat diària dels talleristes.

La inscripció haurà de ser presencial, a partir del 16 de desembre. Agraïm a totes i tots els talleristes la feina desinteressada que fan dia rere dia amb nosaltres.

Lloc: Espai Via Barcino (tret de que s'indiqui el contrari)

Preu: gratuït

INFANTILS

SEVILLANES I FLAMENC (de 4 a 6 anys)

Dimarts de 17.15 a 18 h

Talleristes: Albert Lewaak i
Naima Galiana

Trà-trà!



SEVILLANES 0 I 1

Grup 0:
dijous de 18.30 a 19.30 h

Grup 1:
dijous de 19.30 a 20.30 h

Tallerista: Manoli Aldomar

T'agradaria aprendre sevillanes? Vols passar una bona estona? Aquest és el teu taller!

ACTUA! TALLER DE TEATRE PER A PERSONES DE 18 A 180 ANYS

Divendres de 18 a 20 h

Tallerista: Dani Ruiz

Un espai creatiu on desenvolupar-nos com persones i fer comunitat, mitjançant jocs de teatre i dinàmiques d'improvisació. 3, 2, 1... actua!

PERSONES ADULTES

SOOMBAH

Dimecres de 19.30 a 20.30 h

Talleristes: Jéssica Ceacero i
Elisabeth Poblador

Entrena el cos ballant ritmes llatins amb aquesta rutina d'exercicis de resistència i tonificació.

BALL EN LÍNIA

Dimarts de 18.30 a 20 h

Talleristes: Mercedes Otero i
Roberto Martín

No tens parella de ball? No et preocupis, al Ball en Línia no la necessitaràs!

GRUP D'ESCOLTA ACTIVA PER A DONES

NOU

Presentació del grup:
dijous 6 de febrer a les 18.30 h
Lloc: Espai Foradada

Un espai íntim i de confiança on podràs sentir-te còmoda per a compartir el que necessitis.

+info: pàg 22

Tallers d'Entitats i Serveis

XARXA SENSE GRAVETAT

DANSA TEATRE

Dilluns de 19 a 20.30 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït. Cal inscripció

Tallerista: Emilio Bravo

Un intercanvi d'experiències i cossos diversos on tothom pot ballar i experimentar en moviment.

TALLER DE RELAXACIÓ I ESTIRAMENTS

Dilluns de 10 a 11.30 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït. Cal inscripció

Tallerista: Ale Caporale

Un lloc per a trobar-se amb altres dones, reconnectar amb el cos i recobrar energia.

CUINA DE SUPERVIVÈNCIA

Dijous de 15 a 17 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: gratuït. Cal inscripció

Tallerista: Carmen Gómez

Taller dirigit a totes aquelles persones sense coneixements previs que vulguin iniciar-se en el món de la cuina i aplicar-la en el dia a dia.

SDJ (SERVEI DE DINAMITZACIÓ JUVENIL)

JOV

PELUQUITAS

Dimecres de 18 a 20 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït. Cal inscripció

Organitza: SDJ i Centre Cívic Trinitat Vella

A "Peluquitas" li donem la volta als estereotips, jugant amb la imatge a través de la fotografia. Maquillatge, xarxes socials... Vine a provar!

+info: pàg 5

CREW 12

Dijous de 18 h a 20 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït. Cal inscripció

Tallerista: Marc Pèrez

Mitjançant el Rap posem cançons, juguem i adquirim eines per al propi creixement personal. Hi hauran diversos nivells per a poder compartir els coneixements de totes les assitents.

SALA D'ESTUDI

De dilluns a dijous de 17 a 19 h

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït. Cal inscripció

Sala d'hàbits d'estudi, espai de reforç escolar per a joves que estan cursant l'ESO acompanyat d'una referent educativa.

SALA JOVE

JOV

De dilluns a dijous de 17.30 a 19.30 h (de 12 a 17 anys)

Lloc: Espai Via Barcino

Preu: gratuït. Cal inscripció

Activitats, tallers i projectes per als joves del barri en funció dels seus interessos.

SALA DE NOIES

Divendres de 17.30 a 19.30 h

Espai Relacional només per a noies.

BASKET

Dilluns de 18 a 19.30 h

Taller d'iniciació al basket

CRICKET FEMENÍ

Dimecres de 17 a 18.30 h

FEM LLEURE A LA TRINI

Lloc: Espai Via Barcino

Projecte de joves majors de edat del barri destinat a fer seguiment de l'itinerari laboral i formatiu a través del lleure.

Noves formacions a partir de gener. Inscripcions a la Sala Jove.

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA DE SANT ANDREU

GRUP DE TEATRE DEL "PENSATIVOS EN EQUILIBRIO"

Dimecres de 11 a 13 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: Gratuït

Tallerista: Laura Bermejo

PUNTES DE COIXÍ

Dimarts de 15 a 17 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 40 al trimestre

Cal inscripció prèvia

AMICS DE LA MESQUITA

CLASSES D'ÀRAB PER A INFANTS, I JOVES

INF

Dimarts i divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes de 10.30 a 12.30 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: Gratuït

CORAL TRINITAT VELLA

CANT CORAL

Dilluns de 18.15 a 19.45 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: 10 € mensuals

Direcció: Miguel Angel Arias
director

ASSOCIACIÓ TEATRAL "LA JARRA AZUL"

FORMACIÓ TEATRAL ESCÈNICA

Dimecres de 18 a 20 h

Lloc: Espai Via Barcino

Facilitadora: Laura M. González

Preu: gratuït. Cal inscripció
prèvia (a l'Espai Via Barcino)

Funció final, professionalitzada i itinerant.

AMPA - RAMÓN I CAJAL

Lloc: Espai Foradada

Preu a consultar

ZUMBA KIDS

- De 4 a 8 anys

Dijous de 17.15 a 18.15 h

ZUMBA, BALL MODERN I HIP HOP

- De 9 a 14 anys

dimarts de 17.15 a 19 h

ZUMBA ADULTS

Dimarts i Dijous de 19 a 20 h

ASSOCIACIÓ FLAMENCA

Lloc: Espai Foradada

Preu: a consultar

FLAMENCO

- Infantil

Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18 h

- Joves

Dimecres de 18.15 a 19 h

- Adults

Dilluns i dimecres, de 19.15 a 20 h

RUMBASEVIS

- Adults

**Dimecres de 20.15 a 21.15 h
i divendres de 19.30 a 21 h**

HIP HOP

- Minis (Espai Via Barcino)

Dijous de 17.15 a 18.15 h

- Infantil

Divendres, de 17.15 a 18.15 h

- Joves

Dilluns i divendres, de 18.15 a 19 h



+info: CONTACTES: pàg 22

CALENDARI CULTURAL!

GENER

- 04 | **Sortida senderisme** *pàg. 7*
- 05 | **Cavalcada reis d'orient** *pàg. 20*
- 11 | **Mercadillo d'intercanvi & Repair Café**
Concert Trio Jazz amb Carla Sunday & Arnau Evil Fingers *pàg. 18*
- 14 | **Taller de cuina. Entrants per sorprendre** *pàg. 8*
- 16 | **Inauguració Exposició**
"Mostra del Centre d'Art Social Comunitari" *pàg. 15*
- 18 | **Espectacle Infantil "The little circus" amb NS dansa-teatre** *pàg. 17*

FEBRER

- 1 | **Taller de cuina Infantil. Donuts personalitzats** *pàg. 8*
- 6 | **Inauguració Expo "Fibromialgia. Convivendo con ella"** *pàg. 15*
Mapa BCN + sostenible: corredor verd zona Nord *pàg. 7*
- 7 | **7è Aniversari de l'Espai Via Barcino** *pàg. 20*
Inauguració Expo "Barcino, història d'una transformació" *pàg. 16*
- 8 | **Sortida senderisme** *pàg. 7*
Taller de màgia per a infants *pàg. 8*
- 11 | **Taller de porteig** *pàg. 8*
- 15 | **Contacontes Àrab** *pàg. 17*
- 16 | **Passegem pel riu Besòs** *pàg. 7*
- 20 | **Concurs de truites** *pàg. 21*
- 21 | **Rua carnestoltes a les escoles** *pàg. 21*
- 22 | **Rua carnestoltes** *pàg. 21*
2a Rua de carnaval infantil *pàg. 21*
- 26 | **Gimcana de l'enterrament de la sardina** *pàg. 21*
- 29 | **Sortida senderisme** *pàg. 7*
Taller de porteig *pàg. 8*

(ENGANXA'M A LA NEVERA!!)

MARÇ

5	Inauguració Exposició “Dona trabucaire”	pàg. 16
6	Festa de les dones	pàg. 20
7	Espectacle infantil “Mag màgia” amb Cia. Enric Magoo	pàg. 17
11	Taller de Marie Kondo	pàg. 8
12	Dones d’art “Frida Khalo”	pàg. 19
14	Calçotada i salsa romesco casera	pàg. 8
16	Explica dansa amb Francesc Bravo i Toni Jodar	pàg. 20
18	Taller de Marie Kondo	pàg. 8
25	Intercanvi de roba Marie Kondo	pàg. 18
27	Brindis de comiat de l’exposició “Carnaval a la Trini!”	pàg. 16
29	“Topa” de Brodas Bros i “Meeting point” de Ertza	pàg. 20

INSCRIU-TE ALS TALLERS D’HIVERN
A PARTIR DEL 16 DE DESEMBRE,
DE 10 A 14 H I DE 16 A 20 H, INCLÒS DISSABTES,
FINS A L’11 DE GENER.

ELS TALLERS COMENCEN LA SETMANA DEL 20 DE GENER,
I S’ACABEN LA SETMANA DEL 27 DE MARÇ
(10 SESSIONS DEPENDENT DELS DIES FESTIUS)

Programació Cultural

INFORMACIÓ ÚTIL

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari. Accés lliure i aforament limitat.

Vol estar al dia de totes les activitats i tallers del Cívic? Segueix-nos a les nostres xarxes socials, Instagram, Facebook i twitter: @cctrinitatvella

o consulta el nostre web: ccivics.bcn.cat/trinitatvella



EDEN



Espai de Dinamització d'ENTitas

L'espai EDEN és un projecte viu i itinerant, sense noms propis, un espai de gestió comunitària, sostenible i participativa, que neix de la voluntat d'un barri, amb l'objectiu de dinamitzar d'una manera més acurada i professional els actes que es celebren al centre cívic: Presentacions, exposicions, Obres de teatre, concerts...

Busca el símbol de l'EDEN als actes i activitats per a gaudir d'un bon ambient!

EXPOSICIONS DINÀMIQUES

El nostre espai-laboratori de suport a la creació, descoberta de nous talents, aproximacions a l'art contemporani i nous llenguatges, a través d'exposicions, conferències i xerrades.

Vols Exposar? Vols crear? Convocatòria oberta a artistes amb voluntat expositiva i a futures residències artístiques.

Ets un/a artista plàstic i vols un espai on poder exposar, rebre un assessorament artístic per a fer madurar el teu projecte i estructurar la teva mostra? Ets un/a artista escènic o plàstic i necessites un espai per a assajar, i dur a terme la fase de creació, maduració o estrena del teu projecte artístic?

Des del Centre Cívic Trinitat Vella, volem oferir-te un suport tècnic als teus projectes artístics, fes-nos arribar el teu projecte, amb les teves necessitats a:

suportcreaciocctrinitatvella@gmail.com

“ENFOCADES. ANHELS, LLUITES I RESISTÈNCIES DE DONES DE TRINITAT VELLA”

A càrrec de l'associació SUDS

Del 30 de desembre al 25 de gener

Lloc: Espai Foradada

Un grup de dones musulmanes que viuen a Trinitat Vella han compartit un procés de reflexió i de creació fotogràfica entorn la temàtica de la seva identitat. Elles es veuen i reivindiquen com dones lliures, protagonistes dels seus destins, que lluiten per una integració real en la societat catalana, per un habitatge digne, contra la islamofòbia de gènere. Junes han treballat com plasmar-ho en imatges, amb l'objectiu d'oferir a la ciutadania una mirada sincera, sense estereotips ni estigmatitzacions de la seva realitat.

“ART A LA TRINI!”

A càrrec del Centre d'Art Social Comunitari Trinijove

Del 13 al 31 de gener

Lloc: Espai Via Barcino

El Centre d'Art Social Comunitari (CASC) per a l'accés a l'ocupació i la inclusió social neix amb l'objectiu d'orientar a persones per buscar feina, accedir a formació i millorar la seva qualitat de vida, mitjançant l'art.

“FIBROMIALGIA, CONVIVIENDO CON ELLA”

EDEN

A càrrec de Manoli Tàpies

Del 6 al 29 de febrer

Inauguració: dijous 6 de febrer, a les 19 h

Lloc: Espai Foradada

“Aquesta exposició itinerant sobre la fibromiàlgia i la fatiga crònica, que es realitza des de fa anys arreu de Catalunya, té com a finalitat divulgar i donar a conèixer una mica més aquesta malaltia. Demostrant que tot i ser una malaltia incapacitant, podem fer altres coses en lloc de quedar-nos quietes esperant el dolor.”

”BARCINO, HISTORIA D’UNA TRANSFORMACIÓ”

Del 7 al 28 de febrer

Inauguració: divendres 7 de febrer, a les 18 h

Lloc: Espai Via Barcino

L'Espai Via Barcino va obrir les seves portes per primera vegada l'1 de febrer del 2013, fruit d'una reivindicació veïnal. L'Espai Via Barcino, conegut també com l'antic ambulatori, té una llarga trajectòria dins del moviment associatiu del nostre barri, on ha anat creixent el ritme vertiginós que marca la Trini.

“DONA TRABUCAIRE”

EDEN

A càrrec d'Escamot Santíssima Trinitat

Del 2 al 28 de març

Inauguració: dijous 5 de març, a les 19.30 h

Lloc: Espai Foradada

Encara que la seva entrada no va ser una tasca fàcil, ben al contrari, avui dia son moltes les dones que formen part de les colles trabucaires d'arreu del país. Aquesta mostra esta comisariada per l'Escamot Santíssima Trinitat, que organitzen i acullen aquest any la XIII Trobada Nacional de la Dona Trabucaire.

“CARNAVAL A LA TRINI!”

A càrrec de les entitats del barri

Del 9 al 27 de març

Brindis de comiat: divendres 27 de març a les 18.30 h

Lloc: Espai Via Barcino

El barri es disfressa de Carnaval i les seves entitats ofereixen una de les festes més grans de la ciutat! Després de la gran celebració, vine al Cívic a veure les disfresses de prop perquè en puguis apreciar tots els detalls. S'hi exposen les autèntiques que han portat les comparses de la festa.

ARTS ESCÈNIQUES I MÚSICA

ESPECTACLES INFANTILS

INF

“THE LITTLE CIRCUS”

EDEN

Dissabte 18 de gener a les 12 h

Lloc: Espai Foradada

Cia. NS dansa-teatre

The Little Circus és un espectacle original, diferent i simple fet amb mimica i grans dosis d'humor que corre a càrrec d'una interpret. Només amb el seu xiulet una jove pallassa del circ ens convida a reviure aquell món absurd de Charlie Rivel i dels grans pallassos que únicament amb la intenció i la Mirada van captivar els infants i adults de mig món.

Amb The Little Circus veurem un espectacle senzill, proper, per fer riure a tots i que fa venir ganes de passar-ho bé a grans i petits!



CONTACONTES ÀRAB

Dissabte 15 de febrer a les 12 h

Lloc: Espai Foradada

A càrrec dels Àmics de la Mesquita

A la Trini tenim contes i llegendes de tota mena i tots colors, aquests però seràn explicades en àrab i els traduirem simultàniament perquè tothom pugui viatjar al món dels contes i les fades.

+info: pàg 18

“MÀG MÀGIA”

EDEN

Dissabte 7 de març a les 12 h

Lloc: Espai Foradada

Cia. Enric Magoo

Sota l'aparença d'un mag clàssic vestit amb frac i cistella, Enric Magoo ens ensenya totes les especialitats existents dins del món de l'il·lusionisme. Com si es tractés d'un viatge, gaudirem de la màgia còmica, la màgia general, la manipulació, l'escapisme...

CONCERTS

TRIO JAZZ AMB CARLA SUNDAY & ARNAU EVIL FINGERS

EDEN

!

Dissabte 11 de gener a les 12 h

Lloc: Espai Foradada

Carla Sunday és una consolidada cantant en l'escena musical de Barcelona. La seva passió pel Blues, Early Jazz, i la música afroamericana en general es veu reflectida sens dubte en el seu cant: una veu potent però carregada d'amplis matisos que no deixa al públic indiferent. En aquesta ocasió l'acompanya el seu germà Arnau Evil fingers al piano.

+info: pàg 18

EL TRAPEZI DEL CÍVIC

Un espai de programació eclèctica.

MERCADILLO D'INTERCANVI & REPAIR CAFÉ

EDEN !

Dissabte 11 de gener
Lloc: Espai Foradada

MERCADILLO, TALLER I SHOWROOM

De 10 a 14 h

A càrrec de Restarters i Solidança
Organitza: Centre Cívic Trinitat Vella, Aula Ambiental de Sant Andreu i el Banc d'objectes de Baró de Viver.

Tens petits electrodomèstics o objectes que no utilitzes i li poden ser d'utilitat a algú? Des d'allò que ja no vols i emporta't el que necessites!

+info: pàg 8

CONCERT TRIO JAZZ

A les 12 h

A càrrec de: Carla Sunday & Arnau Evil Fingers

Blues, early jazz i música afroamericana.

+info: pàg 17

INTERCANVI DE ROBA

Dimecres 25 de març a les 18 h
Lloc: Espai Via Barcino

Colofón del taller de la Marie Kondo!
+info: pàg 8

CICLES PROPIS

EL MES MÉS MENUT

INF

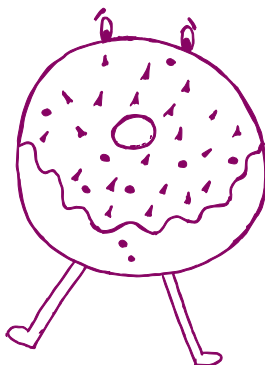
El mes d'activitats per a la petita infància.

TALLER DE CUINA

Dissabte 1 de febrer a les 12 h
Lloc: Espai Foradada
A càrrec de: Gemma Castro

Un dissabte de lo més deliciós per a començar de la manera més divertida el més més menut! Vine a disfressar els donuts per al carnaval!

+info: pàg 8



TALLER DE MÀGIA PER A INFANTS (de 3 a 12 anys)

Dissabte 8 de febrer a les 11 h
Lloc: Espai Foradada
Menors de 6 anys hauràn d'anar acompanyades d'1 adult

Vine a jugar amb la màgia!

+info: pàg 8

TALLER DE PORTEIG

Dimarts 11 de febrer a les 10 h
i dissabte 29 de febrer a les 12 h
Lloc: Espai Foradada

A càrrec de: Rocío Gómez

Aprèn les millors tècniques per a duur el teu bebé a prop teu amb una especialista en el tema.

+info: pàg 8

CONTACONTES ÀRAB

Dissabte 15 de febrer a les 12 h
Lloc: Espai Foradada
A càrrec dels Àmics de la Mesquita

Una oportunitat per a conèixer fades i contes d'altres llocs.

+info: pàg 17

GIMCANA DE L'ENTERRAMENT DE LA SARDINA

Dimecres 26 de febrer
A les 17.30 h
Lloc: Espai Via barcino

Quina millor manera de donar per acabat el febrer que amb un eneterrament? Vine a acompanyarnos al comiat del carnaval!

+info: pàg 21

DONES D'ART

EDEN !

Conferència teatralitzada

Dijous 12 de març a les 20 h

Lloc: Espai Foradada. Sala d'actes

El paper de la dona en la història de l'art ha estat polièdric: creadora, inspiradora, catalitzadora, avantguardista, trencadora...l'hem vista en primera línia com a artista, com a musa, com a element vehicular d'altres personalitats o col·legues, en definitiva com a protagonista directa o indirecta del fet artístic.

FRIDA KAHLO

Frida Kahlo va néixer el 6 de juliol de 1907 a Coyoacán, Mèxic.

Frida va crear una pintura absolutament personal, ingènua i profundament metafòrica al mateix temps, derivada de la seva exaltada sensibilitat i de diversos aconteixements que van marcar la seva vida.

Endinsa't en la ment de Frida a través d'una experiència on tots els sentits hi participaran. "Pensaron que yo era surrealista, pero no lo fui. Nunca pinté mis sueños, sólo pinté mi propia realidad"... T'atreveixes a viure-la?



Calendari Festiu

NADAL

CAVALCADA DE REIS

Diumenge 5 de gener a partir de les 18 h

Punt de partida: La casa de les Aigües

Organitza: Comisió de Festes de Trinitat Vella

Col·labora: Entitats del barri

Donem la benvinguda al reis d'orient plens d'il·lusió, ja que ens envoltaran de llums, carmels, regals... Hem de donar-ls'hi suport per a la nit que els hi espera!

ANIVERSARI

7È ANIVERSARI DE L'ESPAI VIA BARCINO

Divendres 7 de febrer

A partir de les 18 h

Lloc: Espai Via Barcino

Enguany l'Espai el convertim en un transmediterrani. Vine a celebrar amb nosaltres el nostre 7è aniversari.

"Ben venutti a la felicità al quadrato!"

DIA DE LA DONA

FESTA DE LES DONES DE LA TRINITAT VELLA

Divendres 6 de març a les 16.30 h

Lloc: Espai Foradada

Preu: a consultar

Organitza: Grup de Dones de la Trinitat Vella

La festa de les dones us espera com cada any!

QUINZENA METROPOLITANA. DANSA

El Centre Cívic Trinitat Vella participa aquest any en la Quinzena de la Dansa Metropolitana. Els amants de la Dansa i les Arts del Moviment tenen una nova trobada al nostre barri.

EXPLICA DANSA

Dilluns 16 de març

A les 18 h

Lloc: Espai Foradada

Organitza Quinzena musical. Amb la col·laboració de l'ICUB i Centre Cívic Trinitat Vella

Conferència-Taller a càrrec de Francesc Bravo i Toni Jordà.

"TOPA" de BROS

Dissabte 29 de març

A les 12 h

Lloc: Plaça de la Trinitat Vella

Organitza Quinzena musical. Amb la col·laboració de l'ICUB, Centre Cívic Trinitat Vella i Comisió de Festes de la Trinitat Vella

Sona una música i els joves arrenquen a ballar. És una cosa quotidiana per a ells i elles. És la seva forma d'expressió. Alguns són ballarins formats en dansa tradicional basca. Altres ballarins d'hip hop. El carrer, el seu espai vital, els uneix.

"MEETING POINT" de ERTZA

Dissabte 29 de març

A les 12 h

Lloc: Plaça de la Trinitat Vella

Organitza Quinzena musical. Amb la col·laboració de l'ICUB, Centre Cívic Trinitat Vella i Comisió de Festes de la Trinitat Vella

L'espectacle parla dels llocs on es troba la gent, dels tolls que cal creuar per a això i del temps que cal esperar.

CARNESTOLTES

VI CONCURS DE TRUITES

!

Dijous 20 de febrer a les 18 h

Lloc: Espai Via Barcino

Inscripcions: a partir del 10 de febrer

Si hi ha un element protagonista del Dijous Gras és la truita! Demuestra el teu art culinari i participa al nostre concurs de truites de Dijous Gras.

- 1er Premi: 1 dinar per 4 a la Cerveseria Santana
- 2on Premi: 1 Sopar per 2 al Restaurant Medina
- 3er Premi: el pa de tota una setmana al Forn de la Trinitat

RUA DE LES ESCOLES

INF

Divendres 21 de febrer a partir de les 15.30 h

Punt de partida: Escola Ramon i Cajal

Organitza: Ramon Berenguer III, Santíssima Trinitat i Ramón i Cajal. Amb el suport del Centre Cívic Trinitat Vella.

Col.labora: Tukantú Batucada

Vols veure les millors disfresses de carnestoltes de les i els alumnes de les escoles del barri? Vine a veure-les tu mateixa!

2A RUA DE CARNAVAL INFANTIL

INF

Dissabte 22 de febrer a partir de les 10 h

Punt de partida: Escola Ramon Berenguer III

Organitza: Espai La Tortuga i Comisió de Festes de la Trinitat Vella.

Per segon any consecutiu acompanya als nens i nenes més petits a desfilar pels carrers de la Trini amb la teva disfressa. A veure si et reconeixen!

RUA DE CARNAVAL

!

Dissabte 22 de febrer a partir de les 18 h

Punt de partida: Plaça Josep Andreu i Abelló

Organitza: Comisió de Festes de Trinitat Vella

Els i les veïnes de la Trinitat Vella porten mesos preparant la disfressa per aquesta rua. No te la pots perdre!

GIMCANA DE L'ENTERRAMENT DE LA SARDINA

INF

Dimecres 26 de febrer a les 17.30 h

Lloc: Espai Via barcino

A finals de febrer ens acomiadem del carnaval, però tot i que sigui un enterrament no ens guanyarà la tristessa, perquè el nostre dol consisteix en una gimcana molt divertida!

+info: pàg 18

EXPOSICIÓ DEL "CARNAVAL A LA TRINI!"

Del 9 al 27 de març

Brindis de comiat: divendres 27 de març a les 18.30 h

Lloc: Espai Via barcino

Vols veure de prop les disfresses de la rua de carnaval?

+info: pàg 16

Serveis i Entitats al Centre Cívic

AULA AMBIENTAL

936 242 698

santandreuambiental@bcn.cat

ATENCIÓ DE LA TÈCNICA I LA CONSELLERA DE BARRI

933 457 016

BANC DEL TEMPS A TRINITAT VELLA

933 457 016

bancdeltempstrinitatvella@gmail.com

BARCELONA ACTIVA “PROGRAMA TREBALL ALS BARRIS”

934 019 571

CSMIJ - KONSULTA'M

652 588 686

konsultamsantandreu@fetb.org

SALA DE JOCS INFANTILS

933 457 016

SALA JOVE

933 602 874

salesjoves@gmail.com

SAVE THE CHILDREN

933 602 874

arantxa.sagasti@savethechildren.org

SERVEI DE CONVIVÈNCIA I VULNE- RABILITAT SOCIAL / HABITATGE

695 152 722 / 685 914 570

acciones.santandreu@prograss.com

SERVEI DE DINAMITZACIÓ JUVENIL (SDJ)

933 602 874

sdjfranja@gmail.com

SERVEI D'INTERCULTURALITAT DE SANT ANDREU (SI-SA)

674 329 676 / 674 329 679

santandreuintercultural@bcn.cat

SERVEI “NOVES FAMÍLIES” / REAGRUPAMENT

627 671 691

AMPA RAMON I CAJAL

680 196 602

ASSOCIACIÓ FLAMENCA DE LA TRINITAT VELLA

646 063 658

ASSOCIACIÓ DE RECERCA I DIVUL- GACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA DE LA TRINITAT VELLA

amadortrini@hotmail.es

BANDA DE MÚSICA “LA POPULAR SANSSENSE”

933 457 016

CORAL DE LA TRINITAT VELLA

933 457 016

GRUP DE TEATRE NAIA

933 457 016

PUNTAIRES DE LA TRINITAT VELLA

933 457 016

ASSOCIACIÓ TEATRAL “LA JARRA AZUL”

jarraazul@jarraazul.com

ASSOCIACIÓ CULTURAL ESCAMOT DE LA SANTÍSSIMA TRINITAT

trabucairestrinitat@gmail.com

GEGANTS I CAPGROSSOS DE LA TRINITAT VELLA

@gecaptrinitatvella

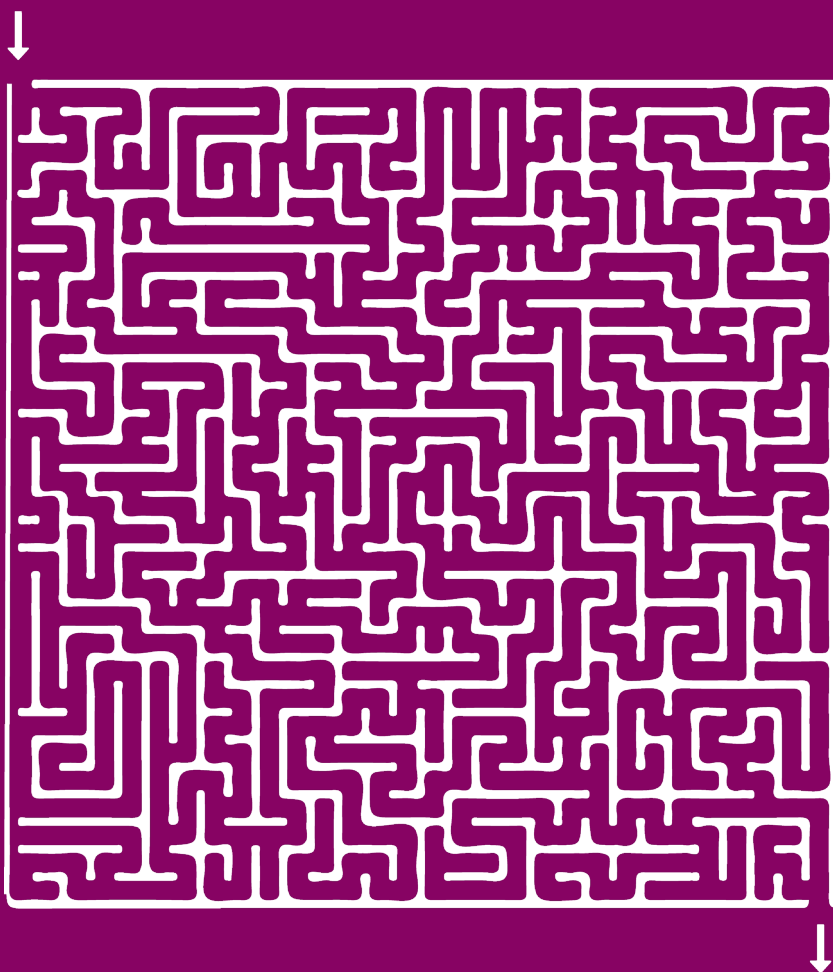
MALETAS VIEJAS

@maletasviejas

GRUP D'ESCOLTA PER A DONES

667 726 849

*Troba el camí
per arribar al Cívic!*



MAPA



ADREÇA	HORARIS
ESPAI FORADADA C/ Foradada, 36 08033 Barcelona Tel: 933 457 016	Dilluns a divendres 9 a 21 h Dissabtes 10 a 14 h i 16 a 20 h
ESPAI VIA BARCINO Via de Balcino, 75 08033 Barcelona Tel: 933 602 874	Dilluns a divendres 16 a 21 h

COM ARRIBAR-HI	SEGUEIX-NOS
----------------	-------------

Bus: 11, 60, 62, 76, 126 i V-31
Metro: Trinitat Vella (L1)

